

# SEL

Système  
d'Échange  
Local



## Pour changer, échangeons !

(mais sans argent)

Échangeons des savoirs, des biens, des services, des savoir-faire, partageons des rencontres, des sorties et des loisirs dans un esprit de convivialité et de solidarité.

## Les BLE, Bourse Locale d'Échange

Les **BLE** sont l'occasion pour tous les sélistes d'échanger principalement des biens (par exemple : des livres, des jeux, des vêtements, des légumes...) à la manière d'un vide-grenier, le tout **sans argent** et avec une contre-partie d'**unité locale**. C'est aussi l'occasion de se retrouver, de discuter et de donner une nouvelle vie à des choses recyclables afin de protéger l'environnement.

## Les échanges entre différents SEL

Chaque SEL est constitué d'une association indépendante ayant son propre fonctionnement interne et sa propre unité d'échange. Toutefois, **les SEL ne vivent pas isolés** : ils organisent régulièrement **des rencontres** appelées Intersel, visant à rassembler des SEL plus ou moins proches. Les membres des SEL ont ainsi la possibilité d'échanger avec des sélistes venus d'ailleurs, ce qui permet de tisser de nouveaux liens conviviaux.

D'autres échanges existent, tels que la **Route des Stages** qui permet d'échanger des savoirs-faire et d'autres choses peu communes, ainsi que la **Route des Sel** pour partager des hébergements sur le territoire, ou encore le JEU (**Jardin d'Échange Universel**) pour échanger simplement sans comptabilité centralisée.

## SEL'idaire

SEL'idaire est une **association nationale** au service de tous les SEL de France animée par des sélistes bénévoles répartis dans tout le pays. Elle a pour but de promouvoir les SEL, de stimuler et faciliter **la création de nouveaux groupes SEL**, de favoriser la circulation de l'information au niveau des SEL, à l'interne comme à l'externe, et globalement de **développer la solidarité**. SEL'idaire n'est pas une fédération.

Retrouvez la liste des SEL de France ainsi qu'une multitude d'autres informations sur le site internet : [seldefrance.communityforge.net](http://seldefrance.communityforge.net)



Sel'Est Allier,  
Centre Social Jaligny-Neuilly,  
1 rue Bertranne, 03220  
Jaligny-sur-Besbre

Tél : 04 70 55 71 21  
04 70 97 51 05  
06 60 38 51 34

Mail : [admin@selestallier.org](mailto:admin@selestallier.org)